

PRATİK PSİKOLOJİ

- İstedığınız gibi bir çocuk yetiştirmeniz söylediklerinizden çok, kurduğunuz ilişki biçimine bağlıdır.
- Fazla sevginin çocuğunuza zarar vereceğini düşünmeyin. Sevginin fazlası zarar vermez. Zararlı olan yanlış sevgidir.
- Çocuğunuza bir çok şeyi şartlı olarak verebilirsiniz. Ancak sevginiz şartlı değil, kayıtsız şartsız olmalıdır.
- Çocuğunuz en çok sevgiyi hak etmediğini düşündüğünüz sırada sevgiye ihtiyaç duyar.
- Çocuklarınıza vereceğiniz en değerli hediye ilgi ve zamanınızdır.
- Ender durumlar dışında, anne baba daima aynı tarafta olmalıdır. Böylece çocuk anne babanın zaaflarından yararlanmak gibi bir yola başvurmayı öğrenemez.
- Erkek çocukların babalarını, kız çocukların annelerini örnek aldıkları görüşü doğru sayılmayacak kadar genel bir görüştür. Çocuklar sıcak yumuşak ve verici yetişkinleri kendilerine örnek alırlar.
- Çocuğunuzun mizacından memnun değilseniz, kendinizin ve eşinizin aynı yaştaki durumunu soruşturun. Şaşılacak benzerlikler bulacaksınız.
- Çocuğunuz istediğiniz gibi değil, olduğu gibi kabul edin. Böylece olabileceklerinin en iyisi olmalarına imkân verirsiniz.
- Çocuğunuzun sahip olmadığı özelliklere üzölmek yerine, sahip olduklarına sevinin.
- Hangi yaşta olursa olsun, çocuğunuzla oynamak ve onun heyecanına katılmak fırsatını kaçırmayın.
- Çocuklarla oynadığınız oyunları kaybedin.
- "Yenile yenile yenmeyi öğreneceğini " düşünüyorsanız yanılıyorsunuz. Çocuklar yenildikleri zaman daima oyuna ilgilerini kaybederler.
- Çocuğunuza bir şey söylerken, diz çökerek onunla aynı hizaya gelmeye çalışın. Sizinle işbirliği yapmaya daha istekli olduğunu göreceksiniz.
- Haksızlığa uğradığınıza inandığınız bir yerde hakkınızı arayış biçiminize çocuğunuzun tanık olmasını sağlayın. Ona kavga etmeden bağırmadan haksızlıklara karşı çıkmanın mümkün olduğunu gösterin.
- Çocuğunuza iyi sözler söylemekten onu övmekten korkmayın. Şımaran çocukları hayat hizaya sokar.
- Çocuklar iyi vakit geçirmeyi çok iyi bilirler. Örneğin sebepsiz yere gülerler, çünkü gülmek hoşlarına gider. Siz de gülün.