



OKULA BAŞLAMA VE OKULA UYUM SÜRECİ

Değerli Velilerimiz,

Okula başlama hangi eğitim seviyesinde olursa olsun çocuk ve ailesi için heyecan verici bir süreçtir.

Okula uyumun kolay ve sancısız gerçekleşmesi çocuğun hem okul yaşamı hem de sonrası için son derece önem taşımaktadır.

Çocuğunuzun okul hayatına ilk adımını attığı şu günlerde, endişelerinizi hafifletmek ve kafanızdaki soruları bir ölçüde de olsa giderebilmek amacıyla sizler için bir broşür hazırladık.

OKUL YENİ BİR ORTAM...

Çocukların alıştıkları aile ortamından farklı bir ortama adım atmalarını içeren okula başlama süreci içerisinde barındırdığı yenilikler ve değişiklikler ile çocukta bazı kaygı ve korkuların oluşmasına neden olabilir.



OKULA BAŞLARKEN KAYGI;

Okula uyum sürecinde çocuğunuz kaygı duyması normaldir. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir.

Kafalarındaki soru işaretlerinin bazıları;

- Annem geri gelecek mi?
(terk edilme korkusu)
- Öğretmenim beni sevecek mi?
- Arkadaşlarım olacak mı?
- Beni kim tuvalete götürecektir?
- Okulda kaybolur muyum?



!!!Çocuklar yeni şartlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlarlar. Bu süreçte size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır!!!!

NASIL DAVRANMALIYIZ?

- Çocuğu duygusal açıdan hazırlayarak, yaşayacakları hakkında bilgi vererek kendisini iyi hissetmesini sağlayabilirsiniz.
- Okula geliş gidiş saatleri hakkında bilgi verebilirsiniz.
- Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.

- Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.
- Kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.
- Okula giden çocuklarla ilgili hikâyeler okuyabilirsiniz.



- İlk haftalarda bazı davranış değişiklikleri olabilir (asilik, hırçınlık, aşırı duygusallık vb.)bu davranışları etiketlemeyin, geçicidir.
- Sabırlı anlayışlı olabilir ve kararlı bir tutum sergileyebilirsiniz.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzun rahatlamasını sağlayabilirsiniz.
- Eve döndüğü zaman çocukla kaliteli zaman geçirmeniz okula uyumunu kolaylaştıracaktır.
- Çocuğu anlamaya çalışarak sorunun nedeni araştırılabilirsiniz.

- Çocuğunuza güvenebilir ve bu güveninizi onun hissetmesini sağlayabilirsiniz.
- Öğretmenlerinizin çocuğunuzla ilgili önerilerini dinleyin.

NELERDEN SAKINMALIYIZ;

****Her çocuğun gelişim seyri birbirinden farklıdır. Çocuklarınızı birbirleriyle kıyaslamayın.**

**** Ağladığında ve üzülduğünde duygularını küçümsemeyin. Çocuğunuzun dinleyin ve anlamaya çalışın.**



****Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzun veya eşinizi suçlamayın.**

**** Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun.**

****Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun.**

**** Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın.**

****Okulla ve öğretmeniyle ilgili bir olumsuzluk yaşanırsa çocuğunuzun yanında konuşmayın.**

****Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun.**



Hepimizin geçtiği okul yoluna ilk adımını atacak olan çocuklarımızın kendine güvenen, bağımsız karar alabilen, sosyal, sevilen, mutlu ve huzurlu bireyler olarak yetişmesi temennisiyle...

ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ