

OKULÖNCESİ DÖNEMDE OKULA UYUM

Okul öncesi eğitim tüm çocuklar için güzel hatırlanacak hatıralarla doludur. Okul onlar için; oyun oynadıkları, oynayarak öğrendikleri, ilk arkadaşlarını edindikleri keyifli bir ortamdır.

Tüm bunların yanında evden ayrılmak , güvenli ortamını bırakıp hiç bilmediği bir yere adapte olmak çocuklar için elbette zor olacaktır. Yeni bir okula başlamak, yeni bir çevreye dahil olmak çocuklar için büyük değişikliklerdir.

Bu nedenle çocuğunuzun sizlerle ilk defa ayrıldığı ve çevresiyle etkileşim kurduğu bu yeni süreçte vereceği ilk tepkiler normal karşılanmalıdır.

OKULA UYUM SÜRECİNDE NELER YAPILABİLİR?

- Öncelikle ebeveynler olarak kendi duygularımızın farkına varmalıyız. Eğer anne-baba okulun ilk günü karşılaşacağı olası sorunlarla ilgili kaygılı ise bu kaygı çocuğa da yansır. Mümkün olduğunca sakin kalmaya çalışın.
- Çocuklar okula gelmeden önce duygusal olarak bir hazırlık sürecinden geçmelidir. Evde okulla ilgili yapılacak olan olumlu konuşmalar ve okul kavramının çocuğa anlatılması bu hazırlık sürecinde etkilidir.
- Okulun nasıl bir yer olduğu, okulda kimlerle karşılaşacağı hakkında gerekli açıklamalar yapılmalıdır.
- Okuldan söz ederken “Okulun çocuklar için düzenlenmiş özel bir yer olduğu, öğretmenin olduğu, orada çocukların hoşuna gidecek etkinliklerin yapıldığı, oyunlar oynandığı, okulun yeni arkadaşlar edinilecek hoş bir yer olduğu” söylenebilir.



- Çocuklarını okulda ne kadar zaman geçirileceği, geliş gidiş saatleri konularında okula gelmeden önce bilgilendirilmeleri kaygılarını azaltacaktır.
- Çocuğa okula başlamayla ilgili hikaye okuyabilir daha sonra bunu resmetmesini isteyebilirsiniz.
- Okula başlamayla ilgili boyama yaptırabilirsiniz.
- Okulun ilk günü bazı çocuklar kolay alışırken bazıları ise zor anlar yaşayabilir. "Ama bak arkadaşın hiç böyle yapmıyor." vb. söylemler çocuğunuzun yetersiz hissetmesine neden olabilir. Ve bu süreçte bize hizmet etmez.
- Ayrılma sürecinde çocuğa kısa ve kararlı açıklamalar yapmak önemlidir. "Sen okulda vakit geçirirken bende işe gidiyor olacağım- evde işlerimi hallediyor olacağım . Sonra şu vakitte seni alacağım ve birlikte eve gideceğiz gibi kararlı ifadeler kaygıyı azaltır ve güven duygusunu artırır.
- Çocuğun kolay ayrılabilceği bir ebeveyni ile okula gelmesi ve vedaların uzatılmadan gerçekleştirilmesi çocuğun uyumunu kolaylaştırmaktadır.
- İlk günlerde ağlamaların olması oldukça normaldir. "Yeni bir yere gidiyor olmak senin için zor, ben hep yanındayım, yanında olacağım, seni her zaman söylediğim saatte gelip alacağım. Orada yaptıkların beni çok mutlu ediyor." diyerek onu anladığınızı gösterebilirsiniz.
- Çocuğunuz eğitim hayatına ilk adımını attığı bu süreçte bir şeylerin düzene oturması çocuktan çocuğa farklılık gösterecektir. İlk günler belki yemek yemeyebilir, kurallara uymada güçlükler çekebilir. Okula başlamayla birlikte evde sizden ayrılmama, huysuzluk gibi kaygı içeren davranışlar sergileyebilir. Bu davranışlar oldukça normal ve geçicidir. Çünkü çocuğunuz yaşadığı kaygıyla baş etmeye çalışmaktadır. Burada ebeveynlerin yapması gereken sabırlı ve anlayışlı olmaktır.



- **Çocuğun belirli sebeplerle okula getirilmemesi, okuldan uzak kalması okula uyum sürecini zorlaştırmaktadır. Bu nedenle zorunlu bir durum olmadıkça çocuk okula rutin bir şekilde getirilmelidir.**

Sevgili Velilerimiz; Okulun ilk günü sizlere kararlı , sabırlı ve soğukkanlı olmak, bizlere ise minikleri sevgiyle kucaklamak düşüyor:) Çocuklarımızın kendilerini gerçekleştirebildikleri ve daima öğrenmekten mutlu olacakları başarı dolu bir eğitim hayatı diliyorum...

Nurgül ÇAĞIL
Okul Rehber Öğretmeni

Okula Uyumu Kolaylaştırıcı Hikaye Önerileri

